



Fernreiki Informationsblatt

Bitte sorgfältig durchlesen

Aloha, ich freue mich, dass du dich zu einem Fernreiki mit mir entschieden hast - vielen Dank für dein Vertrauen. Bitte lies dir die folgenden Informationen sorgfältig durch. Wenn du Fragen hast, melde dich jederzeit gerne bei mir.

Zum Ablauf:

- Zum gebuchten Zeitpunkt machst du es dir gemütlich - zu Hause oder am Ort deiner Wahl. Bitte teile mir deinen Aufenthaltsort zum Zeitpunkt der Session mit - fülle hierfür das Fernreiki-Anmeldeformular aus, falls du dies noch nicht gemacht hast:
<https://cadam.activehosted.com/f/11>
- Du solltest mindestens für die Zeit der Session (30 Minuten) ungestört sein und es gemütlich/bequem haben.
- Am besten legst du dich hin und deckst dich zu/machst es dir warm. Wie du dich hinlegst ist dir überlassen und du musst auch nicht die ganze Zeit starr liegenbleiben - die Reiki-Energie fließt auch zu dir, wenn du deine Position während der Session änderst.
- Optimal wäre es, wenn du nach der Session auch noch etwas Zeit für dich alleine hast, zum Reflektieren und Nachwirken-lassen. Ist aber kein Muss.
- Achte darauf, dass du genügend (Wasser) trinkst nach der Session.
- **Fahre mindestens 15 Minuten nach dem Reiki kein Auto und bediene keine großen/gefährlichen Maschinen bedienen!**

Zum Fernreiki - Wirkung

- Reiki unterstützt deine Selbstheilungskräfte
- Es entspannt dich in der Tiefe
- Balanciert deine Chakren aus
- Kann körperliche, emotionale, psychische und energetische Blockaden lösen
- Bringt deine (Lebens)energie wieder zum Fließen

Wichtig!

1. **Fahre mindestens 15 Minuten nach dem Reiki kein Auto und bediene keine großen/gefährlichen Maschinen bedienen!**
2. Trinke nach der Behandlung genügend - am besten Wasser
3. Das Reiki kann noch bis 3 Tage nachwirken - beobachte aufmerksam deine Gedanken, Empfindungen, Gefühle und Träume. Es kann sein, dass innerhalb der 3 Tage sich Emotionen zu Zeitpunkten zeigen an denen sie ungewöhnlich erscheinen.
4. Reiki ersetzt keine medizinische oder psychologische Behandlung!
5. Solltest du aus gesundheitlichen Gründen Zweifel haben, ob Reiki für dich geeignet ist, besprich dies bitte mit der dich behandelnden Ärztin/ dem dich behandelnden Arzt.